



УТВЕРЖДАЮ  
Директор МБОУ СОШ № 8г. Поронойска  
Сафенкова Е. Н.  
« 25» апреля 2024 г.

МЕНЮ НА 26.04.2024 г.

### БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ

№	Наименование	белки	жиры	углеводы	энергетическая ценность ккал	Выход	
						количество, грамм	стоимость, руб.
<b>1-4 класс (завтрак)</b>							
1	хлеб белый	2,2	0,2	13,7	64	30	2-37
2	хлеб черный	1,3	0,2	8,5	41	20	1-60
3	сыр	3,5	4,4		55	15	11-90
4	масло	0,1	8,3	0,1	75	10	10-00
5	какао	6,6	5,4	18,6	147	200	19-51
	каша рисовая	6,6	8,7	32	236	200	17-58
	ИТОГО				618		62-96
<b>5-11 класс (завтрак) ТЖС, малоимущие, многодетные, КМНС.</b>							
1	хлеб белый	2,9	0,2	18,3	86	40	3-17
2	хлеб черный	2	0,3	12,7	61	30	2-39
3	сыр	4,7	5,9		73	20	15-85
4	масло	0,1	8,3	0,1	75	10	10-00
5	какао	6,6	5,4	18,6	147	200	19-51
	каша рисовая	8,3	10,9	40,1	295	250	21-98
	ИТОГО				738		72-90

### БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ (дети с ОВЗ)

№	Наименование	белки	жиры	углеводы	энергетическая ценность ккал	Выход	
						количество, грамм	стоимость, руб.
<b>1-4 классы (завтрак)</b>							
1	хлеб белый	2,2	0,2	13,7	64	30	2-37
2	хлеб черный	1,3	0,2	8,5	41	20	1-60
3	сыр	3,5	4,4		55	15	11-90
	масло	0,1	8,3	0,1	75	10	10-00

	какао	6,6	5,4	18,6	147	200	19-51
	каша рисовая	6,6	8,7	32	236	200	17-58
	ИТОГО				618		62-96
	<b>1-4 класс (обед)</b>						
1	хлеб белый	4,4	0,4	27,5	128	60	4-75
2	хлеб черный	2	0,3	12,7	61	30	2-39
3	каша гречневая	8,5	5,3	36,9	230	150	11-78
4	свекольник	5,3	6	13,1	131	200/5	24-94
5	курица тушеная	13,3	16	3,3	205	88	38-04
	напиток			13,6	54	200	18-02
	овощная нарезка	1	2,9	3,3	43	100	30-44
	ИТОГО				809		130-36
	<b>5-11 классы (завтрак)</b>						
1	хлеб белый	2,9	0,2	18,3	86	40	3-17
2	хлеб черный	2	0,3	12,7	61	30	2-39
3	сыр	4,7	5,9		73	20	15-85
4	масло	0,1	8,3	0,1	75	10	10-00
	какао	6,6	5,4	18,6	147	200	19-51
5	каша рисовая	8,3	10,9	40,1	295	250	21-98
	ИТОГО				738		72-90
	<b>5-11 классы (обед)</b>						
1	хлеб белый	5,2	0,4	32,6	152	70	5-55
2	хлеб черный	2,7	0,3	17	82	40	3-19
3	каша гречневая	10,2	6,4	44,3	277	180	14-21
4	свекольник	6,7	7,5	16,3	164	248/5	29-80
5	курица тушеная	17,8	21,3	4,4	273	117	50-76
	овощная нарезка	1	2,9	3,3	43	100	30-44
	напиток			13,6	54	200	18-02
	ИТОГО				1045		151-97
	<b>родительская плата (обед)</b>						
1	хлеб белый	5,2	0,4	32,6	152	70	5-55
2	хлеб черный	2,7	0,3	17	82	40	3-19
3	каша гречневая	10,2	6,4	44,3	277	180	14-21
4	свекольник	6,7	7,5	16,3	164	248/5	29-80
5	курица тушеная	17,8	21,3	4,4	273	117	50-76
	овощная нарезка	1	2,9	3,3	43	100	30-44
	напиток			13,6	54	200	18-02
	ИТОГО				1045		151-97

Меню составил: заведующий производством Т. А. Клещина